

Wandergruppe Frauenverein Männedorf

Liebe Wanderfrauen

Datum: Montag, 22. Mai, **Achtung Verschiebedatum** nicht wie ausgeschrieben am 29.5. **sondern am Dienstag, 30. Mai 2017**

Gerne lade ich euch zu einer schönen Mai Wanderung in den Kanton Aargau ein.  
Die Stationen der Wanderung: Staffelegg-Herzberg-Bänkerjoch-Salhöhe-Barmelweid

Von der Staffelegg führt der Weg auf offenen Weiden an bis zum Seminarzentrum Herzberg (ca 30 Min.) wo wir einen Kaffeehalt machen.

Weiter geht es leicht abwärts zum Bänkerjoch, dem Übergang von Aarau ins Fricktal. Dem Waldrand entlang geht es nach einem kurzen, steileren Anstieg, mit Aussicht auf das Fricktal, auf angenehmen Wegen dem Pilger Paradis entlang zur Salhöhe, wo wir an einem schönen Rastplatz Mittagspause machen.

Zeitlich benötigen wir von Staffelegg bis Salhöhe 2 ½ Stunden, 250m bergauf, 60m bergab.

Von der Salhöhe ist ein letzter Aufstieg zum Rotholz auf dem Programm, dazwischen wandern wir auf einem angenehmen Höhenweg weiter zum Aussichtspunkt Geissflue, mit 962 m der höchste Punkt. Bald darauf bei der Rohreplatte öffnet sich der Blick gegen die Berneralpen. In grossen Schleifen folgt der Abstieg zur Klinik Barmelweid.

In der Cafeteria können wir uns erholen und etwas Köstliches geniessen, täglich offen!

Von der Salhöhe über Rotholz, Geissflue bis zur Klinik Barmelweid beträgt die Wanderzeit 2 Std., 180m bergauf, 190m bergab.

**Treffpunkt:** 07.15 Uhr Bahnhof Männedorf

**Hinfahrt:** Männedorf ab 07.26 Uhr Zürich 07.49 Uhr  
Zürich ab 08.08 Uhr (IR nach Basel) Aarau 08.35 Uhr  
Aarau ab 08.39 (Postauto 135) Staffelegg an 08.51 Uhr

**Rückfahrt:** Barmelweid ab 15.54 oder 16.54 nur jede Std ein Bus, Aarau an 16.23 oder 17.23 Uhr  
Aarau ab 16.32 oder 17.32 Uhr Zürich an 16.56 oder 17.56,  
S7 nach Männedorf ... 12, Ankunft in Männedorf 17.33 oder 18.33 Uhr

**Fahrkarten:** Jede Teilnehmerin löst ihre Tageskarte selber, kostet mit Halbtax Fr. 29.80  
**am Automaten:** Aarau retour lösen und A Welle, alle Zonen anklicken,  
**am Schalter:** Aarau retour, A Welle, alle Zonen verlangen.

**Ausrüstung:** Wanderschuhe oder gute Trecking Schuhe, Stöcke, Regenschutz, Sonnenschutz, Picknick für unterwegs **und genügend Flüssigkeit**, da am Montag die Restaurants auf Staffelegg und Salhöhe geschlossen sind.

**Bitte bei der Anmeldung angeben, ob ihr im Herzberg zum Kaffee /Tee ein Gipfeli möchtet, damit ich es am Vorabend melden kann. Werden für uns parat gemacht!**

**Anmelde-** Freitag, 19.5. 2017 per e-mail: [clara.umberg@sunrise.ch](mailto:clara.umberg@sunrise.ch) oder Telefon 044 920 38 35,  
**Schluss:** bitte Telefon-Beantworter benutzen.  
Sonntag 21.5., ab 14.00 Uhr werden die Teilnehmerinnen per E-Mail und SMS über die Durchführung informiert.

Wandergruppe Frauenverein Männedorf  
Clara Umberg und Anna Pfister

Männedorf, 19.4.2017

